

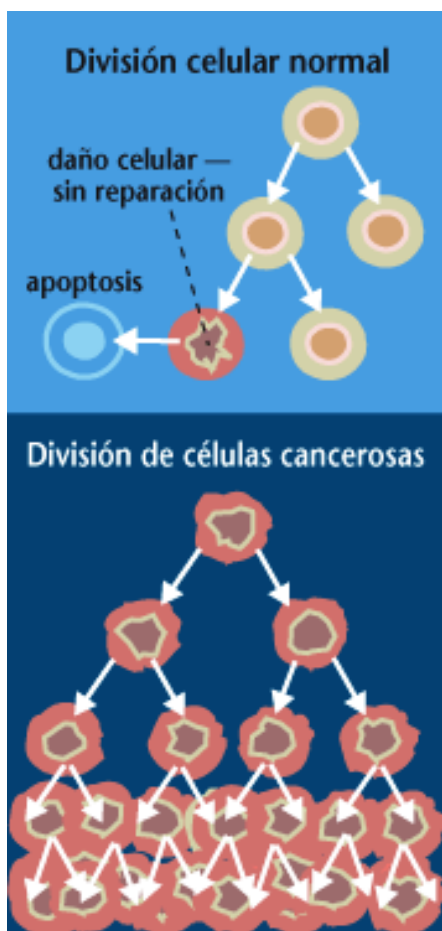
EL CÁNCER

Cáncer es un término que se usa para enfermedades en las que células anormales se dividen en nuestro organismo sin control y pueden invadir otros tejidos.

ORIGEN DEL CÁNCER

Todos los cánceres empiezan en las células, unidades básicas de vida del cuerpo. El cuerpo está formado de muchos tipos de células. Estas células crecen y se dividen en una forma controlada para producir más células según sean necesarias para mantener sano el cuerpo. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y son reemplazadas por células nuevas.

Sin embargo, algunas veces este proceso ordenado se descontrola. El material genético (ADN) de una célula puede dañarse o alterarse, lo cual produce mutaciones (cambios) que afectan el crecimiento y la división normales de las células. Cuando esto sucede, las células no mueren cuando deberían morir y células nuevas se forman cuando el cuerpo no las necesita. Las células que sobran forman una masa de tejido que es lo que se llama tumor.



Los tumores malignos son cancerosos, las células de estos tumores pueden invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer se disemina de una parte del cuerpo a otra, esto se llama metástasis.

Algunos cánceres no forman tumores. Por ejemplo, la leucemia es un cáncer de la médula ósea y de la sangre.

CAUSAS DEL CÁNCER

La gran mayoría de los cánceres –alrededor del

80%- son debidos a factores externos. El hombre se mantiene en estrecha relación con el ambiente que lo rodea, y éste influye en el hombre pudiendo causar mutaciones genéticas.

En realidad, **muchos cánceres son evitables** porque la mayoría de estos factores pueden controlarse eligiendo estilos de vida saludable.

Las causas ambientales del cáncer incluyen:

- **Edad:** el cáncer es más común entre gente mayor de 50 años.
- **Dieta:** las dietas con alto contenido de grasa y colesterol son factores de riesgo comprobados en varios tipos de cáncer, particularmente el de colon.
- **Obesidad:** a pesar de que no se ha establecido un enlace claro, la investigación indica que la obesidad puede ser un factor contribuyente en algunos cánceres.
- El **tabaquismo** aumentan considerablemente el riesgo de cáncer del pulmón, aún entre los no fumadores que son forzados a inhalar el humo de otros fumadores. Otros productos que contienen tabaco, como fumar en pipa, están vinculados con los cánceres de la boca, lengua y garganta.
- La **exposición prolongada** a productos químicos como el amianto (**asbesto**), radón y benceno.
- La exposición a **altos niveles de radiación**.
- Los nocivos **rayos ultravioletas del sol** están vinculados directamente con el melanoma y otras formas de cáncer de la piel.
- Algunos **virus**, incluyendo el de la hepatitis **B y C**, los del papiloma humano (HPV, sigla en inglés) y el virus Epstein-Barr, que causa mononucleosis infecciosa, han sido asociados con un mayor riesgo de cáncer.
- Las **enfermedades del sistema inmunitario**, como el **SIDA**, pueden hacer que uno sea más susceptible a padecer ciertos cánceres.

El otro 20% de los cánceres es **hereditario**. Esto significa que el gen anormal responsable del cáncer es transmitido de padres a hijos, representando un riesgo mayor para ese tipo de cáncer en todos los descendientes de la familia. Sin embargo, el hecho de que alguien tenga un gen que causa el cáncer no quiere decir que esa persona automáticamente vaya a desarrollar la enfermedad. Si hay sospechas sobre cáncer hereditario los familiares deberían

considerar el solicitar asesoramiento y exámenes genéticos para determinar sus riesgos. Se recomiendan los exámenes de detección de cáncer con regularidad para las familias con alto riesgo; de esta manera, si el cáncer aparece, será diagnosticado en las fases iniciales cuando responde mejor al tratamiento.

Las señales de **cáncer hereditario** incluyen:

- Varios familiares con cáncer.
- Cánceres que ocurren antes de la edad habitual.
- Cánceres múltiples o bilaterales: por ejemplo, una persona con cáncer de mama que desarrolla también cáncer de ovario.
- Tipos de cánceres raros o inusuales.
- Orígenes étnicos: algunos cánceres son más comunes entre ciertos grupos de población.

SITUACIÓN DEL CÁNCER

En Latinoamérica el cáncer ocupa el tercer lugar entre las principales causas de muerte y en el Perú ocupa el segundo lugar, representando el 19,3% de la mortalidad total, con una tasa para el 2006 de 113 x 100 mil habitantes.

Los tipos más frecuentes de cáncer en la población peruana son el cáncer de estómago, próstata, mama, pulmón y cérvix.

Según los reportes del año 2007 del Centro de Investigación y Epidemiología del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN), de los 35,500 nuevos casos que se registraron, solamente 12,000 lograron tener acceso a servicios apropiados. De ellos, el 80% fueron diagnosticados tardíamente, en estadios avanzados, para quienes el tratamiento es principalmente paliativo.

